

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
1	Раздел 1. Принципы оказания первой помощи	2
2	Раздел 2. Основы анатомии и физиологии	2
3	Раздел 3. Юридические аспекты оказания первой помощи	2
4	Раздел 4. Основы психологической помощи и самопомощи	2
5	Раздел 5. Алгоритм первичных действий	4
6	Раздел 6. Сердечно-легочная реанимация (СЛР)	6
7	Раздел 7. Нарушение дыхания. Варианты спасения при попадании в дыхательные пути инородного тела	4
8	Раздел 8. Принципы первой помощи при ранах и переломах	6
9	Раздел 9. Принципы первой помощи при термической травме (ожогах, обморожениях, переохлаждении)	6
10	Раздел 10. Принципы первой помощи при электротравме	6
11	Раздел 11. Принципы первой помощи при черепно-мозговой травме (ЧМТ)	4
12	Раздел 12. Принципы первой помощи при сердечном приступе, эпилепсии, инсульте, обмороке, коме	6
13	Раздел 13. Варианты транспортировки пострадавшего	4
14	Раздел 14. Принципы первой помощи пострадавшим при ДТП	8
15	Раздел 15. Ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций	5
16	Раздел 16. Методика обучения работников организации, использование тренажеров, требования к оснащению учебного класса, ведение журналов инструктажей.	3
17	Проверка знаний	2
	Всего	72

2.2. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе часов:		
			Лекции	Практич. занятия	Самост. работа
1	Раздел 1. Принципы оказания первой помощи	2	1	-	1
2	Раздел 2. Основы анатомии и физиологии	2	1		1
3	Раздел 3. Юридические аспекты оказания первой помощи	2	-	-	2
4	Раздел 4. Основы психологической помощи и самопомощи	2	-	1	1
5	Раздел 5. Алгоритм первичных действий	4	-	2	2
6	Раздел 6. Сердечно-легочная реанимация (СЛР)	6	1	3	2
7	Раздел 7. Нарушение дыхания. Варианты спасения при попадании в дыхательные пути инородного тела	4	1	1	2
8	Раздел 8. Принципы первой помощи при ранах и переломах	6	1	1	4
9	Раздел 9. Принципы первой помощи при термической травме (ожогах, обморожениях, переохлаждении)	6	2	2	2
10	Раздел 10. Принципы первой помощи при электротравме	5	1	1	3
11	Раздел 11. Принципы первой помощи при черепно-мозговой травме (ЧМТ)	5	1	2	2
12	Раздел 12. Принципы первой помощи при сердечном приступе, эпилепсии, инсульте, обмороке, коме	6	1	2	3
13	Раздел 13. Варианты транспортировки пострадавшего	4	1	1	2
14	Раздел 14. Принципы первой помощи пострадавшим при ДТП	8	2	4	2
15	Раздел 15. Ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций	5	1	3	1
16	Раздел 16. Методика обучения работников на производстве, в	3	3		

	организации, использование тренажеров, требования к оснащению учебного класса, ведение журналов инструктажей.				
17	Проверка знаний	2	40	30	
	ВСЕГО		72		

2.3. Календарный учебный график

4 дня обучения Вид обучения (часов)	5 дней обучения Вид обучения (часов)
С (30 ч.)	Л (40ч.) ИА (2ч.)

Вариант режима занятий:

1 день Вид обучения (часов)	2 день Вид обучения (часов)	3 день Вид обучения (часов)	4 день Вид обучения (часов)	5 день Вид обучения (часов)	6 день Вид обучения (часов)	7 день Вид обучения (часов)	8 день Вид обучения (часов)	9 день Вид обучения (часов)
Л-8	Л-8	С-8	С-9	Л-8	Л-8	С-6	С-7	Л-7 ИА-2

Условные обозначения

Л – лекции, практические занятия

С – самостоятельная работа слушателей

ИА – консультирование, итоговая аттестация