

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО УЦ «Новатор»

Балашова С.В.
«02» сентября 2022 г.



**Программа
дополнительного профессионального образования
повышения квалификации**

**«Оказание первой помощи
до оказания медицинской помощи»
(16 ч.)**

г.Екатеринбург

Раздел 1. Общая характеристика образовательной программы

Программа предназначена для проведения обучения и последующей проверки знаний работников организаций любых форм собственности по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, в том числе специалистов по охране труда и работников подразделений с вредными и (или) опасными условиями труда, где наиболее высока вероятность получения травмы, обремененной тяжелыми последствиями

Настоящая Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» разработана на основе и с учетом требований

- Кодекса РФ от 30.12.2001 N 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. №2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановления Правительства РФ от 16.12.2021 г. №2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;
- Приказа Минтруда России от 29.10.2021 №776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда ";
- Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи.

Программа посвящена проведению базовой сердечно-легочной реанимации, оказанию первой помощи при кровотечениях, травмах различной локализации, ожогах, отморожениях и воздействии других повреждающих факторов.

1.1. Цель реализации программы:

Цель: повысить готовность работников организаций к оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

Задачи:

- повысить уровень готовности к оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;
- развить навыки оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью и тактического мышления при ее оказании;
- воспитать чувство сострадания, ответственности и долга перед работниками при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

1.2. Планируемые результаты обучения:

В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, права и обязанности граждан в отношении оказания первой помощи;
- перечень состояний, требующих оказания первой помощи, перечень основных мероприятий первой помощи и последовательность их выполнения;

- способы оценки состояния жизненных функций пострадавших детей и правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации;
- основы первой помощи при кровотечениях, переломах, вывихах, ранениях, ожогах, отморожениях и других неотложных состояниях;
- придание оптимального положения тела, правила переноски и эвакуации детей при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

Совершенствуемые компетенции:

- способность оценивать обстановку: определение угрозы для собственной жизни, угрозы для пострадавшего, минимизация риска поражения оказывающего помощь пострадавшему;
- умение правильно действовать в создавшейся обстановке, знать правильный порядок действий;
- владение приемами и методами оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, способность применения их на практике.

1.3. Категория слушателей: работники организаций любых форм собственности, в том числе специалисты по охране труда и работники подразделений с вредными и (или) опасными условиями труда, где наиболее высока вероятность получения травмы, обремененной тяжелыми последствиями; работники социальных учреждений, педагогические работники.

1.4. Форма обучения:

- очная;
- очно-заочная.

1.5. Срок освоения программы: 16 часов.

1.6. Режим занятий:

- при очной форме обучения: 2 дня по 8 часов;
- при очно-заочной форме обучения: 1 день (8 часов) – самостоятельная работа; 1 день (8 часов) - лекционно-практические занятия, итоговая аттестация.

Виды учебной работы: лекции, практические занятия.

Форма контроля: зачет.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме зачета в соответствии с универсальной шкалой (таблица):

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	отметка	вербальный аналог
80 и более	сдал	удовлетворительно
менее 80	не сдал	неудовлетворительно

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверения о повышении квалификации установленного образца.

Раздел 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
Раздел 1	Введение. Организационно-правовые аспекты первой помощи.	0,25
Раздел 2	Основы анатомии и физиологии человека	0,25

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
Раздел 3.	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия	2,0
Раздел 4.	Основы сердечно-легочной реанимации	1,5
Раздел 5	Нарушения дыхания	0,5
Раздел 6	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	0,5
Раздел 7.	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях. Ранения и травмы, растяжения, переломы.	5,5
Раздел 8.	Термические травмы. Химические ожоги. Электротравмы.	2,5
Раздел 9.	Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях	1
Раздел 10.	Итоговая аттестация	2,0
ВСЕГО		16

2.2. Учебный план

2.2.1. Учебный план очной формы обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	В том числе часов		
		Всего часов	Лекции	Практич. занятия
Раздел 1	Введение. Организационно-правовые аспекты первой помощи.	0,25	0,25	-
Раздел 2	Основы анатомии и физиологии человека	0,25	0,25	-
Раздел 3.	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия	2	1,5	0,5
Раздел 4.	Основы сердечно-легочной реанимации	1,5	0,5	1,0
Раздел 5	Нарушения дыхания	0,5	-	0,5
Раздел 6	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	0,5	0,5	-
Раздел 7.	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях. Ранения и травмы, растяжения, переломы.	5,5	4	1,5

№ п/п	Наименование разделов и тем		В том числе часов	
			Всего часов	Лекции
Раздел 8.	Термические травмы. Химические ожоги. Электротравмы.	2,5	2,5	-
Раздел 9.	Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях	1	1	-
Раздел 10.	Итоговая аттестация	2	2	
ВСЕГО			16	

2.2.2. Учебный план очно-заочной формы обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем*		В том числе часов		
			Всего часов	Лекции	Практич. занятия
Раздел 1	Введение. Организационно-правовые аспекты первой помощи.	0,25	0,25	-	-
Раздел 2	Основы анатомии и физиологии человека	0,25	-	-	0,25
Раздел 3.	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия	2	-	0,5	1,5
Раздел 4.	Основы сердечно-легочной реанимации	1,5	0,5	1	-
Раздел 5	Нарушения дыхания	0,5	-	0,5	
Раздел 6	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	0,5	0,25	-	0,25

Раздел 7.	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях. Ранения и травмы, растяжения, переломы.	5,5	0,5	1,5	3,5
Раздел 8.	Термические травмы. Химические ожоги. Электротравмы.	2,5	0,5	-	2
Раздел 9.	Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях	1	0,5	-	0,5
Раздел 10.	Итоговая аттестация	2	2		
ВСЕГО		16			

*Последовательность изучения разделов 2-9 может меняться.

2.3. Календарный учебный график

2.3.1 Для очной формы обучения:

1 день обучения Вид обучения (часов)	2 день обучения Вид обучения (часов)
Л (8 ч.)	Л (6 ч.) ИА (2ч.)

2.3.2. Для очно-заочной формы обучения:

Примерные варианты:

1 день обучения Вид обучения (часов)	2 день обучения Вид обучения (часов)
С (8 ч.)	Л (6 ч.) ИА (2ч.)

1 день обучения Вид обучения (часов)	2 день обучения Вид обучения (часов)
Л (3 ч.) С (5 ч.)	С (3 ч.) Л (3 ч.) ИА (2ч.)

Условные обозначения

Л – лекции

С – самостоятельная работа слушателей, включая работу с компьютерной программой, самоконтроль.

ИА – консультирование, итоговая аттестация

2.4. Рабочая программа

Раздел 1. Введение

Организационно-правовые аспекты первой помощи. Основы законодательства РФ в области охраны здоровья граждан Российской Федерации. Понятие «первая помощь».

Первая помощь как особый вид помощи, оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования (ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»). Охрана здоровья обучающихся (Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», статья 41). Состояния при которых оказывается первая помощь и мероприятий по оказанию первой помощи (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н).

Оказание первой доврачебной помощи в должностных обязанностях работников образования. Об обеспечении безопасной образовательной среды в профессиональном стандарте «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

Медицина катастроф. Юридическая безопасность при оказании первой помощи. Обязанность по оказанию первой помощи в организациях. Юридическая ответственность за неоказание первой помощи для организаций. Понятие «Крайняя необходимость» в Кодексе РФ об административных правонарушениях.

Приказ об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки санитарной сумки для оказания первой помощи подразделениями сил гражданской обороны.

Средства оказания первой помощи: аптечки, шкафчики, санитарные сумки. Перевязочный материал, лекарственные препараты, дезинфицирующие средства, несложные инструменты. Импровизированные, временные средства.

Производственный травматизм и его негативные последствия

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Профилактика производственного травматизма

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека

Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Раздел 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия

Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему.

Вызов «скорой медицинской помощи».

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимый на месте происшествия

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

Повязки

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

Транспортная иммобилизация

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

Раздел 4. Основы сердечно-легочной реанимации

Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоглазова «кошачий зрачок», пятна Лярше и др.).

Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной приём Сафара).

Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами («изо рта в рот» и «изо рта в нос»).

Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.

Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

Раздел 5. Нарушения дыхания

Характеристика нарушения дыхания

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

Первая помощь при нарушениях дыхания

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приёма Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

Раздел 6. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания

Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.

Первая помощь при бессознательных состояниях

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортировки при потере сознания.

Раздел 7. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях. Ранения и травмы, растяжения, переломы.

Раны. *Характеристика раневых поражений*

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

Первая помощь при ранениях

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

Травма живота. *Характеристика травмы живота*

Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

Первая помощь при травме живота

Средства для оказания первой помощи при травме живота.

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Борьба с осложнениями травмы живота.

Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.

Травма груди. *Характеристика травмы груди*

Закрытая и открытая травма груди. Виды травм груди, причины возникновения и их характерные признаки.

Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.

Первая помощь при травме груди

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди.

Травма головы. *Характеристика травмы головы*

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа.

Первая помощь при травме головы

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортировка пострадавшего с травмой головы.

Травма глаза, носа

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения вызванные ими.

Травма позвоночника. *Характеристика травмы позвоночника*

Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие.

Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника).

Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жёсткие носилки).

Травма таза. *Характеристика травмы таза*

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

Первая помощь при травме таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза.

Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением костей таза.

Травмы конечностей. *Характеристика травмы конечностей*

Виды травм конечностей.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

- при ушибах мягких тканей различной локализации;
- при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов).
- при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

Транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации конечностей.

Способы транспортировки при травмах конечностей различной локализации.

Синдром длительного сдавливания конечности (СДС). Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

Первая помощь при СДС

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

Раздел 8. Термические травмы. Химические ожоги. Электротравмы.

Термические травмы

Характеристика термических травм

Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девятка», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

Химические ожоги

Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Первая помощь при химических ожогах

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Электротравма

Характеристика электротравмы

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека.

Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

Первая помощь при электротравме

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Раздел 9. Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях

Отравления. Отравления химическими веществами

Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

Первая помощь при отравлениях химическими веществами

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела).

Мероприятия первой медицинской помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Пищевые отравления (токсикоинфекции)

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

Первая помощь при пищевых отравлениях

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

Первая помощь при болях в животе и болях в сердце

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

Раздел 3. Примеры тестовых заданий

Вариант 1:

	1. Первая помощь - это?
А	комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг;

Б	комплекс простейших действий, выполняемых непосредственно на месте происшествия, в кратчайшие сроки после травмы
В	комплекс медицинских вмешательств, направленных на профилактику, диагностику и лечение заболеваний
	2. Основными признаками нарушения жизненно важных функций организма человека являются:
А	потеря сознания, отсутствие пульса, отсутствие дыхания
Б	головная боль, боль в желудочно-кишечном тракте
В	капиллярное кровотечение, головокружение, мышечная слабость
	3. Как определить нарушение или отсутствие сознания у человека?
А	по подъему и опусканию грудной клетки
Б	по частоте пульса
В	по ширине зрачка
	4. При оказании первой помощи при ушибе, необходимо:
А	смазать ушибленное место настойкой йода, наложить согревающий компресс
Б	к месту ушиба приложить холод, наложить давящую повязку
В	массировать ушибленное место, наложить шину
	5. Проводить непрямой массаж сердца при оказании первой помощи следует:
А	не менее 3-4 минут
Б	не менее 10 минут
В	не менее 20-30 минут даже при отсутствии признаков его эффективности
	6. Как правильно обработать открытую рану?
А	осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, и смазать настойкой йода участок вокруг раны, наложить повязку
Б	осторожно снять грязь вокруг раны и смазать поверхность раны и очищенного участка кожи настойкой йода
В	осторожно брать из раны грязь, песок и промыть водой, смазать всю поверхность раны настойкой йода
	7. В качестве шины можно использовать:
А	лыжную палку, бумагу, подходящую ветку дерева
Б	гибкую ветку дерева, обрезок доски, гибкий кабель
В	лыжу, обрезок доски, подходящую ветку дерева
	8. Ожог без нарушения целостности ожоговых пузырей обрабатывают:
А	подставить ожог под струю холодной воды на 10-15 минут, приложить холод
Б	смазать любым маслом, сделать повязку
В	забинтовать обожженную поверхность сверху положить лед
	9. Когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-легочной реанимации
А	при проникающих ранениях грудной клетки
Б	нет сознания, нет реакции зрачков на свет, нет пульса на сонной артерии
В	алая кровь из раны бьет фонтанирующей струей
	10. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)
А	отсутствие сознания, нет реакции зрачков на свет, нет пульса на сонной артерии
Б	кожа лица и шеи с синюшным отеком, набухание сосудов шеи, обильные пенистые выделения изо рта и носа
В	высыхание роговицы глаза (появление селеночного блеска), деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами, появление трупных пятен

Вариант 2:

	1. Каким приказом утверждается перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?
А	№ 622 А Приказ Минздравсоцразвития России
Б	№ 477н Приказ Минздравсоцразвития России
В	№ 323 Приказ Минздравсоцразвития России
	2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с
А	усадить, промыть глаза, наложить повязку
Б	наложить шины на нижние конечности
В	Подложить под колени валик, переносить в позе лягушки
	3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма
А	горячая ванна, спиртовые компрессы, легкий массаж от центра к периферии
Б	как можно быстрее перенести больного в теплое помещение, дать обильное теплое питье
В	обеспечить приток свежего воздуха, нитроглицерин под язык (можно до 3-х доз), аспирин (1 таблетка – разжевать), вызвать скорую, покой
	4. Первая помощь при купировании приступов гипогликемической комы
А	промыть глаза пострадавшему глаза большим количеством проточной воды, вызвать с.п.
Б	при легких случаях - принять несколько кусочков сахара, конфету, в тяжелых – влить в рот больного сладкий чай, при потере сознания – срочно вызвать скорую.
В	поставить больному очередную дозу инсулина
	5. Первая помощь при венозном кровотечении
А	наложить жгут выше раны, написать записку о времени наложения
Б	к месту ушиба приложить холод, наложить давящую повязку
В	массировать ушибленное место, наложить шину
	6. Признаки комы?
А	нет сознания, есть пульс, есть дыхание
Б	есть сознание, есть пульс, нет дыхания
В	нет сознания, нет сердцебиения, нет дыхания
	7. Виды переломов конечностей:
А	открытый перелом
Б	закрытый перелом
В	перелом по типу «зеленая ветка»
	8. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
А	накормить, предложить сок или молоко
Б	положение полусидя, предложить крепкий сладкий чай
В	положение: голова ниже туловища, не давать пить
	9. Когда сначала следует приступить к оказанию первой помощи, затем вызвать скорую помощь?
А	клиническая смерть
Б	кома
В	обильное кровотечение
	10. Вызов скорой помощи осуществляется по номерам:
А	101, 112, 103
Б	104, 911, 902
В	912, 903, 115

Список вопросов для составления тестовых заданий:

1. Основные правила выполнения искусственного дыхания, если оказывает помощь один спасатель?

2. Правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей
3. Ваши действия при переломах конечностей
4. Первая помощь в случае обморока
5. Когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-легочной реанимации?
6. Когда следует накладывать давящие повязки?
7. Когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
8. Когда необходимо накладывать шины на конечности?
9. Когда пострадавшего необходимо переносить на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе "лягушки"
10. Когда пострадавших переносят только на животе?
11. Признаки внезапной смерти (когда каждая секунда может стать роковой)?
12. Признаки артериального кровотечения
13. Признаки венозного кровотечения
14. Признаки переохлаждения
15. Что является вторым действием (вторым этапом) при оказании первой помощи?
16. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?
17. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?
18. Куда накладывается кровоостанавливающий жгут на конечность при кровотечении?
19. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют подручные средства для их изготовления?
20. В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении?
21. В какой последовательности следует осматривать ребенка при его травмировании?
22. Что делать, если ребенок получил ожог пламенем, кипятком или паром?
23. Как проверить наличие дыхания у ребенка при внезапной потере сознания?
24. Как проверить признаки сознания у ребенка?
25. Первая помощь при попадании в глаза щелочного раствора?
26. Действия по помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути;
27. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и первая помощь при ее ранении?
28. Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?
29. Какова первая помощь при черепно-мозговой травме, сопровождающейся ранением волосистой части головы?
30. Что делать, если ребенок подавился и не может дышать, говорить и кашлять?
31. При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в рот» необходимо?
32. Чем характеризуется капиллярное кровотечение?
33. Как оказать первую помощь пострадавшему при сильном ушибе живота?
34. Какой материал может быть использован в качестве шины?
35. Как оказать первую помощь при переломе костей таза?
36. Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах?
37. Какое кровотечение считается наиболее опасным?
38. Где надо определять пульс, если пострадавший без сознания?
39. Как оказать помощь пострадавшему при переломе костей черепа?
40. Какой степени ожог, если на обожженной поверхности имеются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью?

Примерное содержание практических занятий:

Практическое занятие 1.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
Оценка признаков жизни у пострадавшего.
Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.
Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.
Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.
Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Практическое занятие 2.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
Проведение подробного осмотра пострадавшего.
Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Практическое занятие 3.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.
Применение местного охлаждения.
Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Раздел 4. Организационно-педагогический условия реализации программы

4.1. Учебно-методическое обеспечение и информационное обеспечение программы (литература)

Нормативные документы:

1. Конституция Российской Федерации. Принята на референдуме 12.12.1993г.
2. Федеральный закон от 30.12.2001г. № 197-ФЗ. Трудовой кодекс РФ.
3. Всеобщая декларация прав человека. Принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948г.

4. Европейская социальная хартия. Подписана членами Совета Европы 03.05.1996г.
5. Конвенции и Рекомендации Международной организации труда
6. Федеральный закон от 26.01.1996г. № 14-ФЗ. Гражданский кодекс РФ. Часть вторая.
7. Федеральный закон от 13.06.1996г. № 63-ФЗ. Уголовный кодекс РФ.
8. Федеральный закон от 05.08.2000г. № 117-ФЗ. Налоговый кодекс РФ. Часть вторая.
9. Федеральный закон от 30.12.2001г. № 195-ФЗ. Кодекс РФ об административных правонарушениях.
10. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
11. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
12. Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 г. № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».
13. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями на 7 ноября 2012 года)
14. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями на 26 марта 2022 года) (редакция, действующая с 10 апреля 2022 года)
15. Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации
16. Постановление Совета Министров - Правительства РФ от 23 октября 1993 г. № 1090 «О правилах дорожного движения»
17. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2020 г. № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»
18. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»
19. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1330н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров»
20. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. № 1329н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях»
21. Письмо Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 6 апреля 2017 года № 15-2/ООГ-963 «Об обучении работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве»
22. Письмо Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11 апреля 2017 года № 15-2/В-950 «Об обучении по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве».

Основная:

1. Дежурный Л.И., Шувалова Е.А., Лысенко К.И., Закурдаева А.Ю., Батулин Д.И. Принципы защиты от юридической ответственности лиц оказывающих первую помощь

пострадавшим в международном и российском законодательстве. Журнал «Менеджер здравоохранения», - 2010, - № 6, - с.34-40.

2. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях. Учебное пособие. ГЭОТР-Медиа, 2011. – 160 с.

3. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве" (утв. РАО "ЕЭС России" 21.06.2007)

4. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Методические рекомендации /Сост. М.М.Масленников. - Ульяновск: ИПК ПРО,1999. - 52 с.

5. Бубнов В.Г. Аташинский Н.В. Атлас первой помощи условиях проведения антитеррористических операций,-ГАЛО Бубнов, 67с.

6. Мостов А.Б. Методические рекомендации по оказанию первой помощи, 44с

7. Первая помощь : Учебник для водителей. — М. : 2009. — 176 с. — илл.

Дополнительная:

1. Бубнов В.Г. Научные и практические основы повышения эффективности системы оказания первой помощи очевидцами на месте происшествия, М.: «ГАЛО Бубнов», 2012, 68с.

2. М.В.Костюченко. Алгоритм оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях. Справочник поликлинического врача. 2014; 04: стр.31-32

3. Алгоритмы оказания первой доврачебной помощи/Памятка, буклет

4. Оказание первой помощи пострадавшим, Методическое пособие(памятка)- МЧС РФ, М.:2015г., 94с.

5. Алгоритмы первой помощи: учебное пособие для водителей,-М.:2009, 30с

6. Бубнов В.Г. Бубнова Н.В. . Атлас добровольного спасателя,учеб. пособие -М., ООО «Издательство АСТ», ООО «Издательство АСТРЕЛЬ»: 2014, 71с. (с ил.)

Электронные ресурсы:

1. Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях. <http://hr-portal.ru/doki/instrukciya-po-okazaniyu-pervoy-dovrachebnoy-pomoshchi-pri-neschastnyh-sluchayah>

2. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов. <http://allfirstaid.ru/>

3. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим. www.culture.mchs.gov.ru

4. Допускается проведение обучения работников требованиям с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания, обмен информацией между работниками, проходящими обучение, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, в практических занятиях, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

В качестве инструмента дистанционного обучения используется СДО, размещенная по адресу в сети Интернет: <http://2.vm-5b4bfc48.na4u.ru> <https://uc-novator.upft.ru/>

4.2. Материально-технические условия реализации программы

Требования к материально – техническому обеспечению:

— Оборудование учебных кабинетов: посадочные места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, доска магнитная маркерная ученическая, учебно-наглядные пособия, плакаты;

— компьютеры;

- ноутбуки;
- мультимедийный проектор (3 шт.);
- экран настенный (2 шт.);
- комплекты плакатов;
- носилки складные мягкие;
- тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации;
- манекен-тренажер взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из дыхательных путей;
- Имитаторы ранений и поражений (комплект);
- средства иммобилизации конечностей (шины);
- средства для временной остановки кровотечения – жгуты;
- аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам)

Расходные материалы:

- расходный материал для тренажеров (комплект);
- перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);
- салфетки, дезинфицирующие растворы;
- перчатки, бахилы.

4.3. Образовательные технологии, используемые в процессе реализации программы.

В процессе реализации программы используются лекции с элементами обсуждения проблем, практические занятия (практикумы), на которых отрабатываются навыки оказания первой помощи (работа преимущественно проходит в парах).